СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 11.11.2026 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)						
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
ИТОГО по: Завтрак			17,17	16,48	71,51	505,
Обед						
3,00	Салат картофельный с зелёным горошкомТТКN№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	12,00	2,00	79,
!211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			30,37	29,22	104,74	711,
Стоимость питания за день по категории		**158,94**				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ0005с	Бутерброд с маслом 30/5	35,00	2,40	4,40	14,50	109,
к000*5С	Каша пшенная молоч.жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТКN№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,
ИТОГО по: Завтрак			10,34	13,33	56,35	388,
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,
Обед						
П!0014С	Щи из свежей капусты с картофелемN№124/2004г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	12,00	2,00	79,
!211	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			24,46	20,20	84,83	526,
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,
Н*0043с	Кисель*из конц.на плод/ягод экстр.№648/2004г	200,00	0,00	0,00	20,00	76,
ИТОГО по: Полдник			3,20	4,80	40,32	243,
Ужин						
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТКN№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
№1,2	Хлеб пшеничный обогащ витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,
ИТОГО по: Ужин			13,04	10,75	30,86	262,
Стоимость питания за день по категории		**193,65**				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог