

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 04.09.2026 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл.)

Завтрак

181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,98	12,58	34,26	252,1
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,05	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак			11,68	16,23	73,31	470,1

Обед

54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	210,00	2,09	5,01	13,90	110,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			23,29	21,58	105,38	708,1

Стоимость питания за день по категории

165,39

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К00007ш	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	185,00	5,20	7,20	36,10	231,1
Н00010с	Какао с молоком	200,00	3,60	3,30	13,70	100,1
ИТОГО по: Завтрак			13,80	13,50	64,30	437,1

Второй завтрак

Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1

Обед

П126с*5	Рассольник ленинградский №132/2004г-200/8	187,00	1,70	4,20	12,30	96,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00087ш	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,1
Д*07,ц12	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
№1,2	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			18,75	18,72	79,71	568,1

Полдник

М00019я	Ватрушка с повидлом №741/2004г.	50,00	3,10	1,50	28,90	141,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Полдник			3,19	1,53	37,09	164,1

Ужин

Г00078с	Пюре гороховое №107/2001г	155,00	14,60	5,10	33,10	240,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Ужин			17,09	5,43	57,79	341,1

Стоимость питания за день по категории

201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог