

СОГЛАСОВАНО:
Буркина

УТВЕРЖДАЮ:

Исх. № 10/11-11/2020

МЕНЮ

на 02.09.2020 среда

ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин

Ужин: Суп с капустой и картофелем №110/2004
Чай с сахаром*ТТК№12

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,7
TB00*9Л	Запеканка из творога с соусом молочным	85,00	13,75	9,90	17,55	215,7
1,1	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
ИТОГО по: Завтрак						
			22,95	19,10	72,33	554,7
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,7
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,7
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,06	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,7
ИТОГО по: Обед						
			24,49	24,69	98,98	725,7

Стоимость питания за день по категории

165,39

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак						
227,*7	Запеканка из творога с молочным соусом	130,00	23,37	8,57	21,09	259,7
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,7
1,1	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7
ИТОГО по: Завтрак						
			25,86	8,90	45,78	360,7

Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,7
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,40	0,00	9,80	46,7

Обед						
P00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,7
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,7
K0033*я	Каша гречневая вязкая (а)№289/2004г	130,00	3,35	3,43	15,90	107,7
H0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,7
420,09	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,7
421,17я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,7
D000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,7
ИТОГО по: Обед						
			18,70	17,51	79,82	543,7

Полдник						
D00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,7
H*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,7
ИТОГО по: Полдник						
			4,46	5,79	30,49	220,7