

СОГЛАСОВАНО:
Г.И.И.И.И.

УТВЕРЖДАЮ:

М.И.И.И.И.

01.09.2026 ВТОРНИК
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин

Хлебобулочное изделие №520/2004г
Хлебобулочное изделие №521/2004г
Хлебобулочное изделие №522/2004г

Итого по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
Итого по: Завтрак						
			18,02	17,02	77,30	526,1
Обед						
450,13	Суп картофельный с овощами	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
5360	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
Итого по: Обед						
			26,47	18,15	124,36	765,1

Стоимость питания за день по категории

165,39

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак						
БУ0012с	Бульброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
Итого по: Завтрак						
			9,59	7,43	38,79	251,1

Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
Итого по: Второй завтрак						
			0,50	0,10	10,00	46,1

Обед						
П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,1
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,1
Н*0**48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,1
420,02	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
Итого по: Обед						
			21,21	8,98	105,17	587,1

Полдник						
М00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
Итого по: Полдник						
			3,98	2,59	33,79	169,1