

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 16.01.2026 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин

Г00078с Поре гороховое №107/2001г
Н00**02 Чай с сахаром*ТТК№12
1,1 Хлеб пшени обогаш.витам. для д/п

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

155,00 14,60 11,10 240,
180,00 0,09 8,19 23,
10,00 2,40 16,50 78,
17,09 5,43 57,79 341,
193,65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергет ческая ценности ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	252,
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,
420,05	Хлеб пшени обогаш.витам. для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
ИТОГО по: Завтрак			19,83	23,55	80,38	595,
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	110,
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,06	Хлеб пшени обогаш.витам. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			23,29	21,58	105,38	708,
Стоимость питания за день по категории		159,03				

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак						
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,
К00007С	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	7,80	39,80	253,
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	200,00	2,80	2,20	14,80	86,
ИТОГО по: Завтрак			13,50	13,00	69,10	445,
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,
Обед						
П02Бс*5	Рассольник ленинградский №132/2004г-200/8	208,00	1,70	4,20	12,30	96,
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
Г00087Ш	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,
Д*07ЦИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
№1,2	Хлеб пшеничный обогаш. витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			18,75	18,72	79,71	568,
Полдник						
М00019я	Ватрушка с повидлом №741/2004г.	50,00	3,10	1,50	28,90	141,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Полдник			3,19	1,53	37,09	164,