

МЕНЮ

на 15.01.2026 четверг

ГБОУ Белебеевская КШ

| Код<br>блюда                           | Наименование                             | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                                        |                                          |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)              |                                          |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                          |                        |                  |       |          |                                    |
| 529                                    | Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом | 100,00                 | 8,20             | 12,21 | 2,74     | 145,1                              |
| 211,05                                 | Макаронные изделия отварные с маслом     | 155,00                 | 5,82             | 4,31  | 37,08    | 211,1                              |
| 283                                    | Чай с сахаром                            | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,1                               |
| 420,06                                 | Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п          | 50,00                  | 4,00             | 0,50  | 27,50    | 130,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                          |                        | 18,02            | 17,02 | 77,30    | 526,1                              |
| Обед                                   |                                          |                        |                  |       |          |                                    |
| 450,13                                 | Суп картофельный с клецками              | 250,00                 | 1,72             | 6,27  | 11,83    | 111,1                              |
| 53ПФ                                   | Котлеты рыбные с соусом томатным         | 90,00                  | 13,00            | 3,10  | 9,90     | 120,1                              |
| 611,02                                 | Рис припущенный                          | 180,00                 | 4,55             | 7,88  | 46,75    | 276,1                              |
| 283                                    | Чай с сахаром                            | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,1                               |
| 420,06                                 | Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п          | 50,00                  | 4,00             | 0,50  | 27,50    | 130,1                              |
| №421,11                                | Хлеб ржано-пшеничный д/п                 | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,40    | 88,1                               |
| ИТОГО по: Обед                         |                                          |                        | 26,47            | 18,15 | 124,36   | 765,1                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                          |                        |                  |       |          | 159,03                             |

|                          |                                      |        |       |      |        |       |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|-------|------|--------|-------|
| Завтрак                  |                                      |        |       |      |        |       |
| ВУ0012с                  | Булерброд с сыром 30/10 №1/2004      | 40,00  | 5,00  | 3,00 | 14,50  | 106,1 |
| П00064с                  | Суп молочный с пшеном №161/2004      | 200,00 | 4,50  | 4,40 | 16,10  | 122,1 |
| Н00**02                  | Чай с сахаром*ТТК№12                 | 180,00 | 0,09  | 0,03 | 8,19   | 23,1  |
| ИТОГО по: Завтрак        |                                      |        | 9,59  | 7,43 | 38,79  | 251,1 |
| Второй завтрак           |                                      |        |       |      |        |       |
| Н00*60с                  | Сок фруктовый д/п                    | 100,00 | 0,50  | 0,10 | 10,00  | 46,1  |
| ИТОГО по: Второй завтрак |                                      |        | 0,50  | 0,10 | 10,00  | 46,1  |
| Обед                     |                                      |        |       |      |        |       |
| П00050с                  | Суп картофельный с клецками№38/2001г | 200,00 | 1,30  | 2,00 | 8,80   | 59,1  |
| 54пф                     | Котлеты рыбные с томатным соусом     | 100,00 | 12,12 | 2,86 | 16,07  | 139,1 |
| К00*17с                  | Каша рисовая рассыпчатая             | 150,00 | 3,70  | 3,60 | 37,60  | 201,1 |
| Н*0*48с                  | Напиток лимонный*№699/2004г          | 180,00 | 0,09  | 0,02 | 17,00  | 66,1  |
| 420,02                   | Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п      | 30,00  | 2,40  | 0,30 | 16,50  | 78,1  |
| 421,11я                  | Хлеб ржано-пшеничный д/п             | 20,00  | 1,60  | 0,20 | 9,20   | 44,1  |
| Д000085                  | Соль                                 | 3,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,1   |
| ИТОГО по: Обед           |                                      |        | 21,21 | 8,98 | 105,17 | 587,1 |
| Полдник                  |                                      |        |       |      |        |       |
| М00*52я                  | Плюшка новомосковская№987/2010г      | 50,00  | 3,89  | 2,56 | 25,60  | 146,1 |
| Н00**02                  | Чай с сахаром*ТТК№12                 | 180,00 | 0,09  | 0,03 | 8,19   | 23,1  |
| ИТОГО по: Полдник        |                                      |        | 3,98  | 2,59 | 33,79  | 169,1 |

|                                        |                                 |        |      |      |       |       |
|----------------------------------------|---------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| Ужин                                   | Картофельная пицца №140/2004г   | 130,00 | 3,10 | 4,60 | 20,10 | 137,1 |
| Н00*25с                                | Компот из яблок №131/2004г      | 180,00 | 0,18 | 0,09 | 15,48 | 62,1  |
| 1,1                                    | Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п | 30,00  | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,1  |
| ИТОГО по: Ужин                         |                                 |        | 5,68 | 4,99 | 52,08 | 277,1 |
| Стоимость питания за день по категории |                                 | 193,65 |      |      |       |       |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог