

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 30.12.2025 вторник

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)						
Завтрак						
528н/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,1
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,06	Хлеб пшени.обогащ.витами. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак			15,36	15,12	61,33	470,1
Обед						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,1
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	215,00	6,62	3,88	28,57	176,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,06	Хлеб пшени.обогащ.витами. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			34,12	26,28	116,07	741,1
Стоимость питания за день по категории			159,03			
Сад (с 3 до 7 лет)᠑						
Завтрак						
БУ00*ш	Бульбод с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак			8,46	16,73	52,89	388,1
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,1
Обед						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,1
П1047*с	Суп картофельный с бобов и гречками №139/2004г	193,00	5,50	3,10	21,40	137,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
Д*07,Ц12	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшени.обогащ.витами. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			30,60	25,14	83,74	591,1
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,66	213,1

Ужин	Уха с крупной (консерв) ТТК№70	220,00	6,20	1,40	11,00
1с**086	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19
Н00**02	Хлеб пшени.обогащ.витами. для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00
420,02			9,49	1,93	41,19
ИТОГО по: Ужин		193,65			
Стоимость питания за день по категории					

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог