

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

А.И. Горбачевская

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 29.12.2025 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин	Омлет натуральный (90/4)№340/2004г	94,00	8,70	13,80	165,1
БЯ*003с	Хлеб пшенищ.ккш.ащ.вита.м.для д/п	60,00	4,80	0,60	1*6,1
420,02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	2*1,1
Н00**02			13,59	14,43	344,1
ИТОГО по: Ужин					
Стоимость питания за день по категории		193,65			

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергет ческая ценност ккал
			Белки	Жиры	

Обучающиеся с ОБЗ(1-4 кл)

Завтрак					
82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70
420,06	Хлеб пшен. обогащ.вита.м. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50
ИТОГО по: Завтрак			16,31	18,29	67,46
Обед					
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	210,00	1,68	4,86	7,36
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98
420,02	Хлеб пшен.обогаш.вита.м. для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40
ИТОГО по: Обед			33,73	27,96	97,75
Стоимость питания за день по категории		159,03			

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак					
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60
Ю0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	200,00	3,60	3,30	13,70
ИТОГО по: Завтрак			9,34	15,31	44,11
Второй завтрак					
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90
Обед					
П0014С*	Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г. 200/8	208,00	1,40	4,50	6,80
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30
1,1	Хлеб пшен.обогаш.вита.м. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			31,59	27,57	96,81
Полдник					
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32
Н00**02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19
ИТОГО по: Полдник			3,29	4,83	28,51