

№420*09	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	11,19	23,9
ИТОГО по: Ужин	Хлеб пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	19,29	91,9
Стоимость питания за день по категории		193,65	5,89	5,01	47,57	240,9

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Согласовано:	Утверждаю:	Горбачевская Ирина
Директор		
Меню	Меню	
на 22.12.2025	понедельник	
ГБОУ Белебеевская КШ		

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающийся с ОВЗ(1-4 кл)						
Завтрак						
211,57	Макаронные изделия с тертым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,9
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,9
420,06	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,9
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,9
ИТОГО по: Завтрак			18,12	20,33	98,43	632,9
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,9
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,9
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,9
420,05	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,9
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,9
ИТОГО по: Обед			24,15	23,26	101,89	711,9
Стоимость питания за день по категории 159,03						
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,9
1211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,9
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,9
ИТОГО по: Завтрак			15,07	24,22	59,99	520,9
Второй завтрак						
Н00049а	Напиток "Виташка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,9
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,9
Обед						
№56,21с	Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,9
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,9
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,9
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,9
421,11а	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,9
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,9
ИТОГО по: Обед			19,91	20,43	90,35	619,9
Полдник						
М00**52а	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,9
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,9
ИТОГО по: Полдник			8,69	7,46	33,10	238,9
Ужин						
000075а	Картофельное пюре 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,9