

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 17.12.2025 среда

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,1
T600*8Л	Запеканка из творога со стущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
1,1	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
ИТОГО по: Завтрак			22,95	19,10	72,33	554,1

Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
ИТОГО по: Обед			24,49	24,69	98,98	725,1

Стоимость питания за день по категории

159,03

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со стущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,1
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
1,1	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак			25,86	8,90	45,78	360,1

Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1

Обед						
P00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
H0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
420,09	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,17г	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,1
D000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			20,12	18,94	85,40	585,1

Полдник						
D00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
H*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
ИТОГО по: Полдник			4,46	5,79	30,49	220,1

Ужин		Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200/5	205,00	8,10	9,80	35,60	264,1
1,1	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п			30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12			180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Ужин					10,59	10,13	60,29	365,1
Стоимость питания за день по категории				193,65				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог