СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 02.12.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Обучающиеся с ОВЗ					
Завтрак						
5/98п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,
108,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
ИТОГО по: Завтрак			15,36	15,12	61,33	470,
Обед						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	215,00	6,52	3,88	28,57	176,
118,08	Жаркое по домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			34,12	26,28	116,07	741,
Стоимость питания за день по категории		**159,03**				
	Сад (с 3 до 7 лет)г					
Завтрак						
БУ00*ш	Бутерброд с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,
Н00**02	Чай с сахаром* ТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак			8,46	16,73	52,89	388,
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,
Обед						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,
П047*с	Суп картофельный с бобов.и гренками №139/2004г	193,00	5,50	3,10	21,40	137,
118,08	Жаркое по домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
Д*07ДИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			30,60	25,14	83,74	591,
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,
Н00210с	Кефир№598/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,66	213,
Ужин						
10**086	Уха с крупой (консерв) ТК №70	220,00	6,20	1,50	11,00	83,
Н00**02	Чай с сахаром* ТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
ИТОГО по: Ужин			9,49	1,93	41,19	210,
Стоимость питания за день по категории		**193,65**				

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____