

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Д.А. Иванова

МЕНЮ

на 13.11.2025 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевский Ири

ИТОГО по: Полдник

Ужин

Калорийность: Калорийность: 247, 247,
Жиры: 0, 0, 0,
Углеводы: 62, 62,
Белки: 0, 0, 0,
Чай с сахаром* ТТК №12

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

193,65

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
Белки	Жиры	Углеводы	

Выход блюда (гр)

Наименование

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак

500,00 Бублики из муки пшеничной, томатный соус
180,00 Картофельное пюре
280,00 Чай с лимоном и сахаром
100,00 Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для д/п

ИТОГО по: Завтрак

Обед

100,00 Селедочник со сметаной
100,00 Колбаса рыбная с томатным соусом
160,00 Даша гречневая на масле
200,00 Витаминизированный картофель
40,00 Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для д/п
40,00 Хлеб ржаной-пшеничный для д/п

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории

159,03

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак

100,00 Бублики из муки пшеничной, томатный соус
180,00 Даша гречневая "Булочки" №311/2004
180,00 Чай с сахаром* ТТК №12

ИТОГО по: Завтрак

Второй завтрак

100,00 Сок фруктовый д/п

ИТОГО по: Второй завтрак

Обед

50,00 Салат картофельный с зеленым горошком ТТК №3
187,00 Свекольник 200/8*№34/2001г
90,00 Колбаса рыбная с соусом томатным
130,00 Даша гречневая жаркая (а) №289/2004
180,00 Напиток лимонный* №699/2004
30,00 Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для д/п
20,00 Хлеб ржаной-пшеничный д/п
5,00 Соль

ИТОГО по: Обед

Полдник

75,00 Бублики (2 варианта)* №304/2008г
180,00 Чай с сахаром* ТТК №12