

МЕНЮ
на 06.11.2025 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
529	Пюре из картофеля с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,7
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,88	211,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
ИТОГО по: Завтрак			18,02	17,02	77,30	526,7
Обед						
430,13	Суп картофельный с клецками	250,00	4,72	6,27	11,83	111,7
531,60	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,7
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
402,11	Хлеб ржаной-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,7
ИТОГО по: Обед			25,47	18,15	124,36	765,7
Стоимость питания за день по категории		159,03				
		Сад (с 3 до 7 лет)				

Завтрак						
500,13	Пюре картофельное с соусом №11/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,7
100,64	Суп картофельный с пюре №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,7
100,102	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,00	0,03	8,19	23,7
ИТОГО по: Завтрак						
			9,50	7,43	38,79	251,7
Второй завтрак						
400,100	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,7
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,50	0,10	10,00	46,7
Обед						
100,500	Суп картофельный с клецками №38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,7
54,00	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,7
800,174	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,7
110,148	Пюре картофельное пюре №99/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,7
420,02	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7
421,114	Хлеб ржаной-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,7
100,0085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,7
ИТОГО по: Обед						
			21,21	8,98	105,17	587,7
Полдник						
400,100	Сок фруктовый №87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,7
100,102	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,00	0,03	8,19	23,7
ИТОГО по: Полдник						
			3,89	2,59	33,79	169,7