

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

на 11.11.2025 вторник

ГБОУ Белебеевская КШ для



МЕНЮ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
420/04	Чай с сахаром с витаминизированным маслом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,1
307	Хлеб пшенично-овсяный с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420/05	Хлеб пшенично-овсяный с витамином Д/г	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак						
			17,13	17,52	65,06	487,1
Обед						
25/24	Салат из овощей с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,1
66/62	Суп лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,1
118/68	Жаркое по домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420/06	Хлеб пшенично-овсяный с витамином Д/г	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421/04	Хлеб ржаной пшеничный Д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
ИТОГО по: Обед						
			29,86	29,00	97,56	673,1
Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет)						
159,03						
Завтрак						
30/10	Суп овощной с сыром 30/10 №11/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
600/30	Хлеб пшенично-овсяный с витамином №989/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,1
600/124	Хлеб пшенично-овсяный с витамином на масле №118/014	180,00	2,52	1,98	13,32	78,1
ИТОГО по: Завтрак						
			10,86	8,39	43,63	326,1
Второй завтрак						
600/001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,40	0,00	9,80	46,1
Обед						
Х30043С	Салат из овощей с растительным маслом №989/2004г	50,00	0,57	4,08	4,00	55,1
66/63	Суп лапша	180,00	2,00	3,81	11,24	87,1
118/68	Жаркое по домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
Н000016С	Хлеб пшенично-овсяный с витамином №9705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,1
420/06	Хлеб пшенично-овсяный с витамином Д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421/118	Хлеб ржаной пшеничный Д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед						
			25,20	24,66	80,24	544,1
Полдник						
Д000064	Печенье песочное	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н000210С	Хлеб пшенично-овсяный с витамином №989/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
ИТОГО по: Полдник						
			8,10	4,87	26,66	213,1

Ужин

П000064

Суп овощной с сыром №11/2004

420/02

Хлеб пшенично-овсяный для Д/П

Н000016С

Хлеб пшенично-овсяный для Д/П

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

193,65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог