СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 07.10.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
	Обучающиеся с ОВЗ					
Завтрак						
*527п/ф	Кефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
ИТОГО по: Завтрак			17,13	17,52	65,06	487,
Обед						
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,
66,62	Суп лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,
ИТОГО по: Обед			29,86	29,00	97,56	673,
Стоимость питания за день по категории		**159,03**				
	Сад (с 3 до 7 лет)г					
Завтрак						
БС013с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,
К0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	180,00	2,52	1,98	13,32	78,
ИТОГО по: Завтрак			10,86	8,39	43,63	326,
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,
Обед						
Х30043с	Салат из свеклы с раст.маслом №64/2003г.	50,00	0,67	4,08	4,00	55,
66,63	Суп-лапша	180,00	2,00	3,81	11,24	87,
118,08	Жаркое по домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			25,20	24,66	80,24	544,
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,66	213,
Ужин						
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,30	122,
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	101,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Ужин			7,79	4,83	46,29	249,
Стоимость питания за день по категории		**193,65**				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог