

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

MEHO

на 30.09.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (г/д)	Балки	Жиры	Углеводы	кал	энергетическая ценность
Обучающиеся с ОВЗ							
Завтрак							
100-01	Сырники с яблоками в масле растительном	100,00	8,20	8,52	33,34	145,	
100-02	Сырники с яблоками в масле растительном	100,00	7,10	6,89	30,10	153,	
100-03	Сырники с яблоками в масле растительном	200,00	0,05	0,01	0,14	42,	
100-04	Хлеб пшенично-овсяный с маслом сливочным	50,00	4,00	0,50	17,17	130,	
ИТОГО по: Завтрак			13,35	15,12	50,54	470,	
Обед							
100-05	Суп овощной с картофелем и морковью	50,00	2,40	0,50	1,11	71,	
100-06	Суп овощной с картофелем и морковью	210,00	0,02	3,88	30,37	140,	
100-07	Запеканка из творога с яблоками и сметаной	170,00	18,00	16,00	31,00	181,	
100-08	Пюре картофельное с маслом сливочным	200,00	0,00	0,00	0,00	95,	
100-09	Хлеб пшенично-овсяный с маслом сливочным	40,00	4,00	0,50	17,17	130,	
100-10	Хлеб пшенично-овсяный с маслом сливочным	60,00	3,00	0,40	15,30	88,	
ИТОГО по: Обед			31,12	25,28	53,57	341,	
Стоимость питания за день по категории			159,03				
Сред (с 3 до 7 лет)							
Завтрак							
100-11	Сырники с яблоками в масле растительном	100,00	7,10	6,10	24,10	105,	
100-12	Сырники с яблоками в масле растительном	180,00	3,10	2,60	9,60	70,	
100-13	Сырники с яблоками в масле растительном	180,00	0,09	0,03	0,19	23,	
ИТОГО по: Завтрак			8,46	16,73	33,89	388,	
Второй завтрак							
100-14	Сырники с яблоками в масле растительном	100,00	0,50	0,10	10,00	45,	
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	45,	
Обед							
100-15	Суп овощной с картофелем и морковью	60,00	2,30	5,50	3,10	71,	
100-16	Суп овощной с картофелем и морковью	202,00	5,50	3,10	27,40	137,	
100-17	Запеканка из творога с яблоками и сметаной	275,00	18,00	16,00	15,00	181,	
100-18	Пюре картофельное с маслом сливочным	180,00	0,80	0,04	19,04	80,	
100-19	Хлеб пшенично-овсяный с маслом сливочным	30,00	2,40	0,30	16,50	78,	
100-20	Хлеб пшенично-овсяный с маслом сливочным	70,00	1,60	0,20	9,20	44,	
100-21	Хлеб пшенично-овсяный с маслом сливочным	3,00	0,00	0,00	0,00	0,	
ИТОГО по: Обед			30,60	25,14	81,74	501,	
Полдник							
100-22	Сырники с яблоками в масле растительном	40,00	3,70	4,80	10,32	167,	
100-23	Сырники с яблоками в масле растительном	170,00	4,90	0,07	6,44	46,	
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,76	213,	