

УТВЕРЖДАЮ:

ИТОГО по: Полдник

Итого по: Полдник

Amber Top
J. F. Pledge

МЕНЮ

на 24.09.2025 среда

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
131,79	Пюре картофельное (Филе)	170,00	14,37	15,78	35,73	340,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
1,1	Хлеб пшеничный, зерновой для	30,00	2,40	0,40	16,50	78,
131,08	Маффины с яблоком	8,00	0,06	5,80	0,10	53,
38	Сок яблочный	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
	ИТОГО по: Завтрак		17,23	22,58	71,61	558,
Обед						
3,00	Суп картофельный с зеленым горошком, О.В.З.	80,00	7,50	8,00	8,10	110,
53,39	Пюре картофельное с овощами	205,00	1,55	4,11	7,18	73,
580	Пюре картофельное	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211,05	Хлеб пшеничный, зерновой с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшеничный, зерновой для	40,00	3,70	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб пшеничный, зерновой для	40,00	3,70	0,40	18,40	88,
	ИТОГО по: Обед		30,37	19,22	104,74	711,
Стоимость питания за день по категории						
		159,03	С/д (с 3 до 7 лет):			
Завтрак						
59000,0	Булочка с маком 100 гр. №1, 2004	40,00	2,40	8,80	14,80	140,
6600*50	Хлеб пшеничный, зерновой для	185,00	0,68	7,94	31,68	226,
6*00*30	Чай с молоком и сахаром*Т.Г.№012	180,00	1,26	0,99	10,17	53,
	ИТОГО по: Завтрак		13,34	17,53	56,45	425,
Второй завтрак						
400*600	Сок фруктовый для	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
	ИТОГО по: Второй завтрак		0,50	0,10	10,00	46,
Обед						
100140	Пюре картофельное с картошкой*№1, 2004, 2007/8	187,00	1,76	4,05	6,11	66,
580	Пюре картофельное	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211	Хлеб пшеничный, зерновой с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,
294,01	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
1,1	Хлеб пшеничный, зерновой для	30,00	2,40	0,40	16,50	78,
421,11я	Хлеб пшеничный, зерновой для	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
1000085	Сок яблочный	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
	ИТОГО по: Обед		24,46	10,20	84,83	576,
Полдник						
100000ш	Печенье 100г.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,