

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:
/Горбачевская Ирина

Н00**02

Чай с сахаром* ТТК№12

0,09

8,19

23,

Н0420*09

Хлеб пшеничный д/п

2,80

19,25

91,

ИТОГО по: Ужин

5,89

47,57

250,

Стоимость питания за день по категории

180,00

193,65

МЕНЮ

на 08.09.2025 понедельник

ГБОУ Белебеевская КШ

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ 65

Завтрак						
211,57	Макаронные изделия с тертым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
ИТОГО по: Завтрак			18,12	20,33	98,43	632,

Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,
131,8	Плов из мяса птицы(рыле)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,05	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
421,11	Хлеб ржаной-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			24,15	23,26	101,89	711,

Стоимость питания за день по категории 159,03
Сад (с 3 до 7 лет) 110

Завтрак						
50000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
1211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,
Н**010с	Какао с молоком* ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,
ИТОГО по: Завтрак			15,07	24,22	59,99	520,

Второй завтрак						
Н00049я	Напиток "Виташка" витамин. №425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,

Обед						
№56,21с	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	187,00	1,54	4,75	8,27	77,
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,
420,02	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржаной-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			19,91	20,43	90,35	619,

Полдник						
М00*52я	Плюшка новомосковская №87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,
ИТОГО по: Полдник			8,69	7,46	33,10	238,