

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская

МЕНЮ

на 05.09.2025 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	2
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	3
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	1
ИТОГО по: Завтрак			19,83	23,55	80,38	5
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед			23,29	21,58	105,38	70
Стоимость питания за день 125,76 руб.						

Стоимость питания за день по категории

159,03

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак						
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	10
К00007С	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	7,80	39,80	25
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	200,00	2,80	2,20	14,80	8
ИТОГО по: Завтрак			13,50	13,00	69,10	44
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46
Обед						
П026с*5	Рассольник ленинградский №132/2004г200/8	208,00	1,70	4,20	12,30	96
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159
Г00087Ш	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137
Д*О7ЦИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80
№1,2	Хлеб пшеничный обогащ витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по: Обед			18,75	18,72	79,71	568
Полдник						
М00019я	Ватрушка с повидлом №741/2004г.	50,00	3,10	1,50	28,90	141
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23
ИТОГО по: Полдник			3,19	1,53	37,09	164

Ужин					
Г00078с	Пюре гороховое №107/2001г	155,00	14,60	5,10	33,10
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50
ИТОГО по: Ужин			17,09	5,43	57,79
Стоимость питания за день по категории		193,65			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

